

# STAGE D'AUTODEFENSE FEMINISTE

en non-mixité de femmes, cis et trans

**GRATUIT**

**Les dimanches 29/03 et 5/04  
de 9h30 à 17h**

(la participation aux deux jours est demandée)

**Inscription obligatoire**

**autodeffem@gmail.com**

**Par sms: 0465/41.40.62**

# STAGE D'AUTODEFENSE FEMINISTE

en non-mixité de femmes, cis et trans

**GRATUIT**

**Les dimanches 29/03 et 5/04  
de 9h30 à 17h**

(la participation aux deux jours est demandée)

**Inscription obligatoire**

**autodeffem@gmail.com**

**Par sms: 0465/41.40.62**